

Что должен делать ребенок в 6 месяцев

Ниже приводим нормы того, **что должен делать ребенок в 6 месяцев**. Показатели эти не являются универсальными, ведь каждый ребенок не похож на других. Небольшой тест поможет определить общий уровень развития малыша в 6 месяцев.

Тест общего развития ребенка в 6 месяцев

- На расстоянии 25 - 30 см от ребенка держать погремушку. Малыш будет смотреть на погремушку, ясно выделяя ее взглядом из окружающего.
- Положить малыша на спину. Если приближать к нему гремющую погремушку, а затем отодвигать ее, ребенок будет подниматься и пытаться сесть и достать погремушку.
- Разговаривать с ребенком, изменяя интонацию и мимику - от ласковой до сердитой. Малышка прореагирует на эти изменения по-разному: будет хмуриться и заплачет, или начнет улыбаться, гулить.
- Дать игрушку ребенку и через несколько минут попытаться отобрать ее. Карапуз окажет сопротивление и проявит реакции недовольства.
- Если назвать имя крохи и чужое имя, на свое имя ребенок отзовется радостно и оживленно, на чужое - не проявит реакции.

1. Вес и рост

Вес ребенка к 6 месяцам составляет около 7000-7500 граммов. Его рост достигнет 65-70 сантиметров. У малышки могут появиться первые 2 нижних зубика. Но очень часто зубики еще только готовятся прорезаться, и малыш часто грызет игрушки.

2. Двигательные и моторные навыки

Ползание - это основное, чему должен научиться и **что должен делать малыш в 6 месяцев** в двигательном плане. Непоседа осваивает навыки ползания, может подползти к предмету, который его заинтересовал. Кроха пробует подниматься держась за перильца кровати. Он уже умеет поворачиваться со спины на живот, и наоборот. Малышка уже может сидеть.

Карапуз активно и с удовольствием играет погремушками и прорезывателями: стучит погремушками, бросает их и с удовольствием грызет. Часто малыш пользуется в игре обеими руками.

3. Развитие речи

Речевые возможности малыша на 6 месяцев увеличиваются. Кроха постоянно лепечет, или гулит. Мама с радостью услышит первые несколько слогов типа па-па-па-, ма-ма-ма и другие. Часто это «рычание» - р-р-р-р- с

различными интонациями. В этот период малютка начинает «отвечать» певучим лепетом на обращенную к нему речь.

4. Эмоциональное развитие малыша

У малютки в 6 месяцев появляется эмоциональная реакция в ответ на действия мамы: улыбка, смех и лепет. Малыш уже начинает узнавать людей и предметы. Он чувствует себя комфортно с мамой, папой, бабушкой и дедушкой. Родственники, которых малыш видит редко, могут быть удивлены тем, что он их «не узнает», плачет или хмурится. Он может заплакать, оказавшись в новом месте. Это первая эмоциональная реакция, первые признаки страха в новой ситуации.

5. Интеллектуальное развитие

Карапуз с большим интересом изучает все окружающее. Малыш ощупывает, разглядывает и пробует на вкус все, что ему попадется в руки. Если показать ему движущееся изображение, он будет внимательно следить за ним. Ест из ложечки при кормлении. Спит ночью от 6 до 8 часов подряд.

Если тест на общее **развитие ребенка на 6 месяце жизни** показал, что малыш развивается нормально, значит, нет причин для беспокойства. Но заниматься с крохой нужно ежедневно. Количество внимания, уделяемое малышу, не должно уменьшаться. Вот какие действия следует выполнять родителям для нормального развития ребенка в 6 месяцев.

1. Вес и рост

Прекрасно, если малыш все еще получает грудное вскармливание. 6 месяцев - начало введения прикорма. Поскольку ребенок только приспосабливается к твердой пище, овощи и фрукты, различные каши нужно вводить постепенно. Лучше всего подождать несколько дней после введения нового продукта каждый раз, чтобы убедиться, что у ребенка нет на него аллергии. Первым прикормом может быть овощное пюре – кабачок, цветная капуста, картошка. Нужно смешать пюре с молоком или молочной смесью. Ребенка следует отучать от еды через бутылку с соской, начинать кормление с помощью ложки, научить малютку пить из чашки. Хорошо заранее приобрести посуду для крохи, яркую, цветную.

2. Двигательные и моторные навыки

Если карапуз в 6 месяцев не умеет ползать или ленится это делать, родителям необходимо помочь ему. Малыша выкладывают на животик и выполняют специальные упражнения, активнее занимаются гимнастикой,

массажем и плаванием. Стимулом для ползания может быть большая игрушка, которую можно еще отодвинуть, когда малыш дополз до нее. Необходима ежедневная гимнастика и массаж. **Упражнения для малыша шести месяцев** включают комплекс для развития мышц спины, помогают ползанию и подготавливают кроху к ходьбе. Очень хорошо делать упражнения, в которых родители приподнимают малютку или поворачивают его, удерживая за руки. Такие упражнения можно проводить с легкой гимнастической палкой. Малышу показывают, как он может ухватиться руками за пальцы взрослого, а также за любые окружающие предметы. Прекрасно развивают двигательные навыки крохи игры в ванной, плавание. Моторику рук развивают маленькие шарики для пинг-понга, большой мяч – фитбол, емкости с крышечками. Фитбол малыш может катать по полу, маленькие – брать в ручку, бросать. В емкости и коробки малютка может складывать или бросать шарики и игрушки.

3. **Вербальное развитие**

Ежедневное общение мамы и папы лучше всего формирует вербальное **развитие ребенка на 6 месяце жизни**. Нужно разговаривать с крохой каждый день, очень хорошо читать небольшие сказки, петь песенки. Чтение стихотворных сказок формирует переход от лепета к речи. Малыш будет произносить все новые звуки и слоги.

4. **Эмоциональное развитие**

Для успешного эмоционального развития малыша маме важно доносить до него свои чувства. Кроху нужно подбадривать, одобрять, внушать ему веру в свои силы. Если малютка ползет к игрушке, но останавливается, ему можно сказать: «Давай-давай, молодец! У тебя все получится!»

Музыка очень важна в 6 месяцев для формирования положительных эмоций. Это может быть прослушивание детских песенок, ритмика. Хорошо, если это будет не только пение мамы, но и музыка для детей по радио, телевидению, специально записанные для крохи мелодии и песенки.

5. **Интеллектуальное развитие**

6 месяцев – заметный скачок в психическом развитии малыша 6 месяцев. Основной игрушкой для младенца 6 месяцев отлично может послужить развивающий коврик с дугами. На нем карапуз найдет новые предметы, будет дотягиваться до них, пробовать доползти. Чтобы развить интеллектуальные навыки, крохе надо показывать новые предметы и называть их. Игрушки должны быть разных цветов, иметь различную текстуру. Также подойдет юла-карусель, цветики и игрушки на присоске.

Хорошо познакомить малыша с зеркалом, поднести его к нему и показать изображение. Он сможет изучать себя в нем.

Маме необходимо следить, чтобы выполнялся режим дня. Так кроха привыкнет играть, кушать, гулять и спать в определенные часы, это придаст ему уверенность, что «все хорошо», поможет развитию его способностей и навыков.